

Podceňovaná rizika práce na operačním sále

Gimunová O, Antoni H

Klinika anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny,
Fakultní nemocnice a Lékařská fakulta
Masarykovy univerzity, Brno

Úvod: Zdraví zaměstnanců operačních sálů může být ohroženo různými pracovními riziky. Inhalačnímu přívodu jodu do organismu se při dezinfekcích operačního pole zatím nevěnuje pozornost. K ohrožení zdraví může vést nejen nedostatek jodu, ale i jeho nadbytek. Stálí zaměstnanci operačních sálů jsou převážně ženy, u kterých je obecně prokázán vyšší výskyt tyreopatií ve srovnání s muži. Při zvýšeném přívodu jodu může dojít k nástupu hypertyreózy (Graves Basedowa) u jedinců s určitou predispozicí nebo naopak k autoimunitní hypotyreóze. Noční směny neprospívají ženám na operačních sálech. Kromě zvýšeného nárustu karcinomu prsu bylo zjištěno, že při spánkové deprivaci jsou ranní koncentrace TSH až 2x vyšší než u vyšetřovaných s normálním spánkem.

Popis kazuistiky: Případ tyreotoxikózy u anestezioložky, která byla velmi pracovně vytížená, měla vysoký počet 24hod. směn s nedostatkem spánku. Anestezioložka, 43 let, 2 atestace, 2 děti, plný úvazek, 6x 24hod. směna za měsíc ve FN, nadúvazek ZZS.

První projevy: palpitace, tlaky na krku, únava, tlak za očima, třes HKK.

Průběh: rok léčena pro tyreotoxikózu. V průběhu léčby do 12 měsíců recidiva tyreotoxikózy.

Res: Graves Basedowa tyreotoxikóza, následně stp. terapii radioaktivním I 131, poté navozena hypotyreóza, stabilní medikace Letrox 100 mcg /den.

Závěr: Je třeba zdůraznit, že existuje vzájemná součinnost hormonů, hormonální systém souvisí úzce i se systémem imunitním. Důsledky zvýšené expozice inhalačnímu jodu nejsou zatím dostatečně známy na rozdíl od spánkového deficitu.

LITERATURA

1. Herrmann F, Mueller P, Lohmann T, Wallaschofski H. Endokrinologie pro praxi Diagnostika a léčba od A do Z Překlad 7. vydání. 1. vyd. Praha: Grada; 2020. ISBN 978-80-271-1040-7.
2. Fröhlich E, Wahl R. Pars Distalis and Pars Tuberalis Thyroid-Stimulating Hormones and Their Roles in Macro-Thyroid-Stimulating Hormone Formation. Int J Mol Sci. 2023;24(14):11699. doi:10.3390/ijms241411699