

rých hodnot moderní západní společnosti v posledních desetiletích. Uvažování a určitá změna priorit (ve srovnání s mou generací) mladých lékařů ve vyspělých zemích, ČR nevyjímaje, jsou odrazem tohoto posunu – jakákoliv kritika není na místě, každá generace lékařů si formuje sama, jak chce pracovat a žít. Diskuze v odborné literatuře a na sociálních sítích, co je správné a co již ne, nemají a nemohou mít nikdy jen jednu správnou odpověď, platnou univerzálně. „Řešení“ tématu WLB není v žádném konkrétním čísle či poměru, ale v tom, jak umíme sladit naši práci s osobním životem, abychom měli pocit naplnění v obou doménách.

Dovoluji si shrnout svůj příspěvek tezí, kterou se řídím celý život – každý z nás si sám určuje, čeho chce ve svém profesním životě dosáhnout a co tomu chce ze svého osobního života „obětovat“. V naprosté většině věcí, o které v profesním životě usilujeme, platí jednoduché pravidlo – nic není zadarmo.

prof. MUDr. Vladimír Černý, Ph.D., FCCM, FESAIC

LITERATURA

1. Cortegiani A, Ippolito M, Lakbar I, Afshari A, Kranke P, Garcia CSR, et al. The burden of peri-operative work at night as perceived by anaesthesiologists: An international survey. *Eur J Anaesthesiol.* 2023 May 1;40(5):326-333. doi: 10.1097/EJA.0000000000001791. Epub 2023 Jan 18. PMID: 36651200.
2. Stuetzle KV, Pavlin BI, Smith NA, Weston KM. Survey of occupational fatigue in anaesthetists in Australia and New Zealand. *Anaesth Intensive Care.* 2018 Jul;46(4):414-423. doi: 10.1177/0310057X1804600411. PMID: 29966116.
3. McClelland L, Plunkett E, McCrossan R, Ferguson K, Fraser J, Gildersleve C, et al. A national survey of out-of-hours working and fatigue in consultants in anaesthesia and paediatric intensive care in the UK and Ireland. *Anaesthesia.* 2019 Dec;74(12):1509-1523. doi: 10.1111/anae.14819. Epub 2019 Sep 2. PMID: 31478198.

4. Du YJ, Zhang XQ, Liu LD, Zhang JY, Han N, Wang GY. Overfatigue amongst Chinese anaesthesiologists from 2017 to 2019. *Br J Anaesth.* 2021 Jan;126(1):e17-e19. doi: 10.1016/j.bja.2020.09.032. Epub 2020 Oct 26. PMID: 33121745.

5. Lederer W, Paal P, von Langen D, Sanwald A, Traweger C, Kinzl JF. Consolidation of working hours and work-life balance in anaesthesiologists - A cross-sectional national survey. *PLoS One.* 2018 Oct 31;13(10):e0206050. doi: 10.1371/journal.pone.0206050. PMID: 30379872; PMCID: PMC6209218.



18th World Congress of Anaesthesiologists

3 - 7 March 2024 SINGAPORE

Together We Can



WFSA
WORLD FEDERATION OF SOCIETIES OF
ANAESTHESIOLOGISTS



Early Bird Registration
4 May – 30 November 2023

Abstract Submission
4 May – 15 October 2023

www.wca2024.org

#WCA2024