

Ohlédnutí za XVI. kongresem ČSIM v Mikulově

Duška F.¹, Balík M.², Astapenko D.^{3,4}

¹Klinika anesteziologie a resuscitace 3. LF UK a FNKV Praha

²Klinika anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny, 1. LF UK a VFN Praha

³Klinika anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny, LF HK a Fakultní nemocnice Hradec Králové

⁴Fakulta zdravotnických studií, Technická univerzita v Liberci

S potěšením vám přinášíme zprávu o průběhu letošního kongresu České společnosti intenzivní medicíny (ČSIM), který se konal od 18. do 20. června v hotelu Galant v Mikulově.

Oproti loňsku jsme podle hesla „méně je více“ zvolili formát, kdy paralelně běžel jen jeden lékařský a jeden nelékařský program, ovšem přednášený nejlepšími z nejlepších na pečlivě zvolená témata. Chtěli jsme dát prostor vycházejícím hvězdám nastupující generace a zdůraznit multidisciplinaritu oboru Intenzivní péče. Zapojovali jsme akutní kardiology, infekcionisty, nefrology, chirurgy a mnoho dalších odborností, a to nejen v lékařské, ale i v nelékařské části. Poprvé jsme na kongresu slyšeli i hlas pacientů, jejich zážitky z intenzivní péče a z návratu do života. Cítili jsme opravdu hrdost, když jsme viděli výsledky studií českých intenzivistů na stránkách JAMA nebo Circulation, ale diskuze s pacienty vyvolala zážitky ještě silnější – připomněla nám, že každé číslo v „Table 1 – Baseline Subject Characteristic“ je konkrétní lidská bytost, která má za sebou svůj osud a rodinu v obavách a nadějích a že to, co je pro nás normální den v práci je pro naše pacienty často ten nejhorší den jejich života.

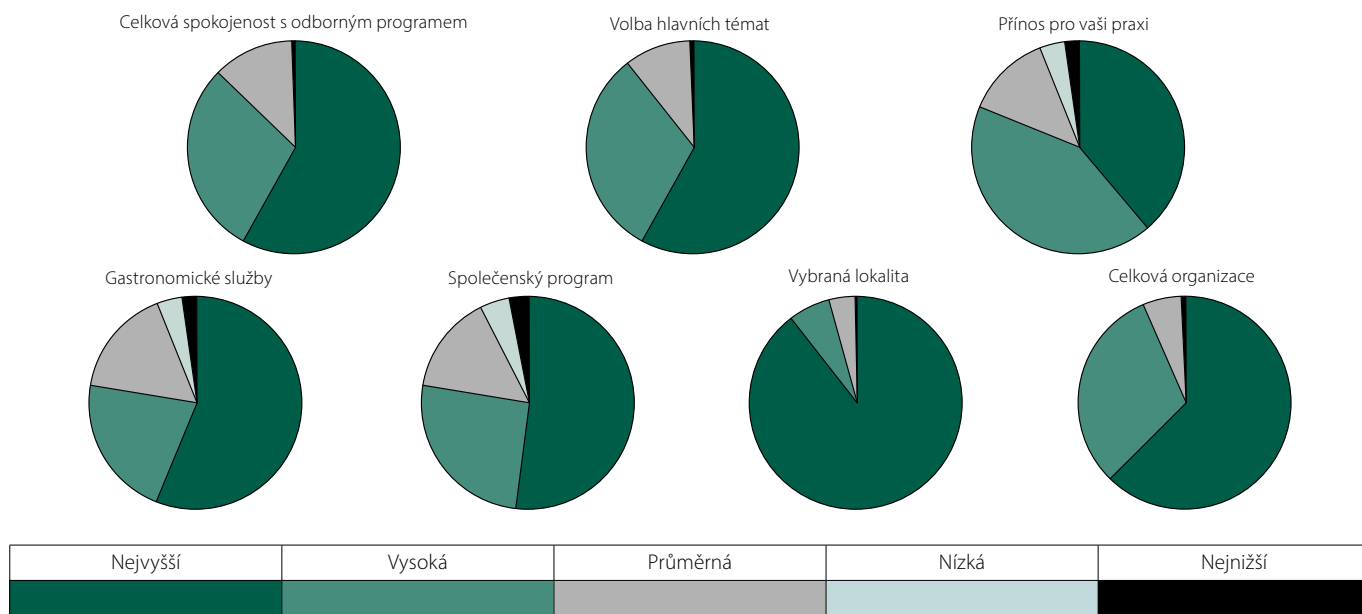
Přednáškový sál obsazený do slova do poslední židle (Obr. 1A) vypovídá o tom, že silný zážitek mělo hodně účastníků kongresu.

Posterová sekce obsahovala tentokrát několik silných sdělení, mezi kterými bylo těžké vybrat vítěze. V lékařské sekci zvítězila

Obr. 1 A–D



Obr. 1. Grafy hodnocení spokojenosti účastníků kongresu



KORESPONDENČNÍ ADRESA AUTORA:

doc. MUDr. David Astapenko, Ph.D., MBA, astapenko.d@seznam.cz

Článek přijat redakcí: 5. 7. 2023

Cit. zkr: Anest intenziv Med. 2023;34(2):91-92

Doubravská L, et al. Rutinní sledování klonálního šíření G-bakterií na KARIM FN Olomouc v období březen–prosinec 2022. V nelékařské sekci Tejkalová K, FN Ostrava: Spánek pacientů na jednotce intenzivní péče.

Špičková věda se přenáší do praxe prostřednictvím vzdělávání. Znalosti a dovednosti prospějí pacientovi jen tehdy, pokud jsou k dispozici v hlavách a rukou personálu, nikoli v hloubi notesu v kapse druhého pláště. Zbytek programu jsme proto vyplnili vzdělávacími kurzy zaměřenými na praktické osvojení konkrétních dovedností – od základního a pokročilého ultrazvuku, přes klíčové dovednosti intenzivisty (umělá plicní ventilace, hemodynamika, vstupy do oběhu (Obr. 1B – video z workshopu ke zhlédnutí **ZDE**) až po netechnické dovednosti vyučované pomocí simulací a bioeticko-komunikačních kurzů. V duchu multidisciplinarity intenzivní péče jsme do mnoha vzdělávacích aktivit zapojili i nelékařské profese, sestry, zdravotnické záchranáře, fyzioterapeutky, klinické farmaceutky a další. Můj velký dík patří všem, co se na tvorbě i realizaci programu v Mikulově podíleli – za programem jsou stovky hodin drobné práce, která není vidět. Jsem vděčný mladým kolegyním/kolegům ze SMAI, sestrám a zejména pacientům, že světlo reflektorů v Mikulově zvládli. Díky.

Zpětná vazba, kterou jsme od vás, účastníků, obdrželi, byla mimořádně pozitivní (Obr. 2 – grafy). Vůbec nejlepší hodnocení měla lokalita – víme, že prostředí jižní Moravy byla skvělá volba. Kongres je důležitý i pro výměnu zkušeností, kontaktů, navazování nových přátelství. Čas mimo přednáškové sály byl navýsost příjemný – ukázal, že intenzivní péče jde napříč obory, ale lidé, kteří se jí věnují, jsou z podobného těsta. Že lze pocit vzájemnosti umocnit dobrým vínem a muzikou se ví již po staletí. V Mikulově jsme tyto výsledky dokázali opět zreprodukovat.

Ocenili jste obsah i formát kongresu, snad jediné stížnosti směřovaly na vyšší teplotu a málo místa v sálech a možnost zvolit pouze jeden hands on workshop. Na tom napřesrok zkusíme zapracovat, zkusíme zapojit více kontroverzních témat, pro-con debat, simulací a přidáme kurz věnovaný fyziologii, vnitřnímu prostředí a tekutinové terapii. Zamysleme se též nad zcela neformálním laděním, kdy vyfasované tričko s logem kongresu (navrhují „Kongres, když se povede“) bude doporučeným dress kódem pro přednášející. Slíbit můžeme i živou kapelu.

*Budeme se na Vás těšit napřesrok opět v Galantu v Mikulově ve dnech
16.–18. června 2024.*