

Zajímavosti, tipy a triky, informace z jiných oborů

Černý V.¹⁻⁵

¹Klinika anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny, Univerzita Karlova v Praze, Lékařská fakulta v Hradci Králové, Fakultní nemocnice Hradec Králové

²Centrum pro výzkum a vývoj, Fakultní nemocnice Hradec Králové

³Klinika anesteziologie, perioperační a intenzivní medicíny, Univerzita J. E. Purkyně v Ústí nad Labem, Masarykova nemocnice v Ústí nad Labem

⁴Department of Anesthesia, Pain Management and Perioperative Medicine, Dalhousie University, Halifax, Nova Scotia, Canada

⁵Fakulta zdravotnických studií, Technická univerzita Liberec

Která bakterie může přežít rok v kosmu?

Na vesmírné stanici ISS ve venkovním prostoru přežila bakterie *Deinococcus radiodurans* dobu delší rok. Uvedená bakterie patří mezi nejvíce rezistentní mikroorganismy na světě s extrémní odolností vůči radiaci.

Zdroj: Ott E, Kawaguchi Y, Kölbl D, Rabbow E, Rettberg P, Mora M, et al. Molecular repertoire of *Deinococcus radiodurans* after 1 year of exposure outside the International Space Station within the Tanpopo mission. *Microbiome* 2020; 8: 150.

Spolehlivost „cuff-leak“ testu v predikci komplikací po extubaci

Rozsáhlá metaanalýza zahrnující 28 předmětných studií a 4493 pacientů s extubací shrnuje:

- specifita a senzitivita „cuff-leak“ testu v predikci postextubační obstrukce dýchacích cest byla 0,62 (95% CI 0,49–0,73), resp. 0,87 (95% CI 0,82–0,90)
- specifita a senzitivita „cuff-leak“ testu v predikci reintubace byla 0,66 (95% CI 0,46–0,81), resp. 0,88 (95% CI 0,83–0,91)

Zdroj: Kuriyama A, Jackson JL, Kamei J. Performance of the cuff leak test in adults in predicting post-extubation airway complications: a systematic review and meta-analysis. *Crit Care* 2020; 24: 640.

Kdy bychom měli obnovit sportovní aktivity po prodělání COVID-19?

Pokud byly „srdeční“ příznaky součástí klinické symptomatologie onemocnění COVID-19, pacienti typu „High school and college athletes“ by měli před zahájením intenzivní sportovní aktivity podstoupit kardiologické

vyšetření. American Academy of Pediatrics vydala provizorní doporučení k této problematice „COVID-19 Interim Guidance: Return to Sports“.

Zdroj: When should students resume sports after a COVID-19 diagnosis? [online] [2020-10-23]. Dostupné z: <https://www.mdedge.com/hematology-oncology/article/230584/coronavirus-updates/when-should-students-resume-sports-after>

Varování před používáním NSAIDs během těhotenství

Americká léková agentura FDA varuje těhotné ženy před používáním NSAIDs v průběhu druhé poloviny těhotenství. Použití NSAIDs zvyšuje výskyt fetální renální dysfunkce, což vede k redukci amniotické tekutiny (oligohydramnion) a následně k možnému rozvoji komplikací (např. kontraktury končetin aj.). Aspirin v nízké dávce (81 mg) není do varování zařazen.

Zdroj: FDA Expands Warning on Use of NSAIDs in Pregnancy [online] [2020-10-18]. Dostupné z: <https://www.jwatch.org/fw117138/2020/10/18/fda-expands-warning-use-nsaids>

Elektrická stimulace jazyka může zlepšit chronické „vyzvánění“ (tinnitus) v uších

Stimulace jazyka elektrošoky významně snižuje tinnitus u 80 % pacientů po dobu až 1 roku od stimulace.

Zdroj: Electric shocks to the tongue can quiet chronic ringing ears [online] [2020-10-07]. Dostupné z: https://www.sciencemag.org/news/2020/10/electric-shocks-tongue-can-quiet-chronic-ringing-ears?utm_campaign=news_daily_2020-10-08&et rid=648977502&et cid=3513593

KORESPONDENČNÍ ADRESA AUTORA:

prof. MUDr. Vladimír Černý, Ph.D., FCCM, cernyvla1960@gmail.com

Cit. zkr: Anest intenziv Med. 2020; 31(5): 258–259

Meralgia paresthetica po pronační poloze u pacientů s ARDS

Meralgia paresthetica (MP) představuje vzácnou komplikaci při polohování. Vzniká kompresním poraněním femorálního kutánního nervu, uloženého mezi přední spina iliaca superior a ligamentum inguinale. Prevencí je důsledné podložení pacienta v inkriminované oblasti.

Zdroj: Bellinghausen AL, LaBuzetta JN, Chu, F, Novelli F, Rodelo AR, Owens RL. Lessons from an ICU recovery clinic: two cases of meralgia paresthetica after prone positioning to treat COVID-19-associated ARDS and modification of unit practices. Crit Care 2020; 24: 580.

5 důvodů, proč lékařské kongresy již nebudou nikdy jako předtím

- Pandemie COVID bude trvat nejméně do konce roku 2020
- Virtuální kongresy jsou schopny efektivně předat klíčové informace
- Virtuální on-line metody jsou efektivní a komfortní
- Virtuální kongresy snižují náklady pro jejich účastníky
- Metody a nástroje virtuální výuky se budou trvale zlepšovat

Zdroj: 5 Reasons Why Medical Meetings Will Never Be the Same [online] [2020-09-09]. Dostupné z: <https://www.medscape.com/viewarticle/937047>