

ANALÝZA MIKROBIOMU MŮŽE URČIT VĚK

Proporce jednotlivých bakterií v zažívacím traktu umožňuje odhad věku svého nositele. Prediktivní model mikrobiomových hodin (human micorobiome clock) a jeho analýza umožňuje určení věku s chybou 3,94 roku.

<https://www.biorxiv.org/content/10.1101/507780v1>

PRAKTICKÝ POSTUP POUŽÍVÁNÍ KORTIKOIDŮ V INTENZIVNÍ PÉČI

Podaj i.v.:

- hydrocortisone (50 mg q 6 h)
- fludrocortisone (50 ug q 24 h)
- podávej po dobu 7 dní
- lze vysadit okamžitě, není nutné postupně snižování dávky

Indikace:

- septický šok
- septický šok + ARDS
- sepse + těžká komunitní pneumonie

Zdroj: prof. Djilali Annane, přednáška na Colours of Sepsis, Ostrava, 2019

NEJVĚTŠÍ ZDRAVOTNÍ RIZIKA PRO LIDSTVO V ROCE 2019 PODLE WHO

1. Znečištění ovzduší a klimatické změny.
2. Nepřenosné choroby (diabetes mellitus, nádory, cévní mozkové příhody, srdeční a plicní choroby).
3. Chřipka.
4. Postižené oblasti světa (konflikt, katastrofy apod.).
5. Antimikrobiální rezistence.
6. Ebola.
7. Nedostatečná primární péče.
8. Odmitání očkování.
9. Dengue.
10. HIV.

<https://www.who.int>

TYP VÝŽIVY KOJENCŮ MÁ VZTAH K LEVORUKOSTI?

Metaanalýza 60 000 kojenců ukazuje vyšší výskyt levorukosti u dětí, které byly v kojeneckém věku živěny umělým mlékem, ve srovnání s těmi, které byly kojeny.

Hujoel PP. *Laterality*. 2018;18:1–18.

DESET NOVÝCH FARMÁK V PRIMÁRNÍ PÉČI PRO ROK 2019

1. ProAir® Digihaler™ (albuterol sulfate) – profylaxe bronchospasmu (pozn.: inhalátor má senzor s napojením na mobilní aplikaci).

2. Yupelri (revefenacin) Inhalation Solution – dlouhodobě působící muskarinový antagonist pro chronickou obstrukční plicní chorobu).
3. Primatene Mist (epinephrine) Inhalation Aerosol – první volně prodejný přípravek pro léčbu akutního bronchospasmu u pacientů s astmatem.
4. Bryhali (halobetasol propionate) Lotion 0.01% – lokální léčba lupenky.
5. Dsuvia (sufentanil) Sublingual Tablets – perorální opioid.
6. Hyrimoz (adalimumab-adaz) Injection – monoklonální anti-TNF protilátka k léčbě zánětlivých onemocnění (např. revmatoidní artritida, m. Crohn apod.).
7. Bijuva (estradiol and progesterone) Capsules – léčba vazomotorických projevů menopauzy.
8. Xofluza (baloxavir marboxil) – léčba chřipky u pacientů s maximálně dva dny trvajícími příznaky.
9. Seysara (sarecycline) – léčba acne vulgaris.
10. Fiasp (insulin aspart) – krátkodobý (rapid acting meal time) inzulin.

<http://www.patientcareonline.com>

TOXICKÝ EFEKT DENTÁLNÍCH NITÍ A KOBERCŮ?

Používání dentálních nití a přítomnost koberců impregnovaných proti vzniku skvrn bylo spojeno s vyššími hladiny toxických per a polyfluoroalkylových látek.

<https://www.nature.com/articles/s41370-018-0109-y>

IDIOPATICKÁ PLICNÍ FIBRÓZA – PĚT VĚCÍ, KTERÉ BYCHOM MĚLI VĚDĚT (2019)

1. Zahájit antifibrotickou terapii (nintedanib, pirfenidon) lze i při diagnostické nejistotě.
2. Agresivní terapie antifibrotiky je preferována, i když zatím nedochází ke zhoršení plicních funkcí.
3. Efekt duální terapie antifibrotiky není zatím jasný.
4. Volba nejlepší terapie kašle vyvolaného IPV není jasná, často je používán thalidomid.
5. U pacientů s IPV by měla být zvážena léčba antacidy a antirefluxní operace.

<https://www.medscape.com/viewarticle/907315>

Adresa pro korespondenci:

prof. MUDr. Vladimír Černý, Ph.D., FCCM
cernyvla1960@gmail.com