

NOVÁ MEZINÁRODNÍ DOPORUČENÍ

Difficult Airway Society Guidelines for the management of tracheal extubation

Výběr z doporučení

- Extubace je plánovaný proces, hlavním cílem je nepřerušit dodávku kyslíku v jakékoliv etapě extubace.
- Doporučení formuluje 4 kroky procesu extubace:
 - plán extubace,
 - příprava na extubaci,
 - provedení extubace,
 - následná péče po extubaci.
- Plán extubace by měl zahrnout následující otázky:
 - jsou přítomny rizikové faktory stran dýchacích cest?
 - ~ byla intubace při úvodu bez komplikací a bezproblémová?
 - ~ došlo ke změně dýchacích cest v průběhu operace/anestezie?
 - jsou přítomny obecné rizikové faktory?
- Dva algoritmy k extubaci podle stupně očekávaného rizika:
 - low-risk extubation,
 - at-risk extubation.
- Rizikové faktory decimující *at-risk extubation*
 - předchozí obtíže se zajištěním dýchacích cest
 - peroperační zhoršení dýchacích cest
 - omezený přístup k dýchacím cestám během anestezie a po anestezii (fixace límcem, mezičelistní fixace, stabilizace krční páteře apod.)
- Příprava na extubaci
 - stratifikace pacienta,
 - finální zhodnocení dýchacích cest a jejich optimalizace před extubací
 - ~ zhodnocení proveditelnosti ventilace obličejovou maskou;
 - ~ hrtan – provedení cuff-leak testu;
 - ~ zhodnocení stavu dolních dýchacích cest před extubací;
 - ~ dekomprese žaludku, pokud je nutná;
 - finální zhodnocení a optimalizace obecných faktorů
 - ~ zvrát reziduální neuromuskulární blokády
 - kontrola a optimalizace logistiky extubace
 - ~ kontrola vybavení
 - ~ efektivní komunikace mezi anesteziologem a operačním týmem
- Provedení extubace
 - zvážení awake extubation nebo deep extubation
 - preoxygenace
 - optimální poloha pacienta
 - odsávání (odsávání naslepo v dutině ústní není doporučeno pro zvýšené riziko traumatu)
 - provedení otevíracího manévru s aplikací PEEP pokud není kontraindikace
 - deep extubation – plánované zavedení LMA po extubaci při předpokladu obstrukce
- Sekvence kroků u low-risk awake extubation
 - preoxygenace 100% kyslíkem
 - odstranění sekrece z orofaryngeální oblasti
 - zavedení protiskusové vložky
 - zajištění optimální polohy
 - antagonizace nervosvalové blokády pokud indikováno
 - kontrola dechové frekvence, dechového vzorce a velikosti minutové ventilace při spontánním dýchání
 - kontrola stavu vědomí – pacient vyhoví jednoduchým příkazům
 - aplikace pozitivní tlaku do dýchacích cest, deflace manžety a extubace ve fázi inflace plic
 - zahájení oxygenoterapie
 - kontrola průchodnosti dýchacích cest a dostatečnosti spontánní ventilace
 - pokračování v oxygenoterapii do doby plného zotavení pacienta
- Sekvence kroků u low-risk deep extubation
 - kontrola ukončení operačního výkonu
 - udržování adekvátní analgezie
 - podávání 100% kyslíku
 - kontrola dostatečné hloubky anestezie před extubací
 - preoxygenace 100% kyslíkem
 - odstranění sekrece z orofaryngeální oblasti, nejlépe pod přímou kontrolou
 - zajištění optimální polohy
 - deflace manžety, objevení se kašle či jiných známek dráždění dýchacích cest by mělo být důvodem k prohloubení anestezie
 - aplikace pozitivní tlaku do dýchacích cest, deflace manžety a extubace ve fázi inflace plic
 - kontrola průchodnosti dýchacích cest a dostatečnosti spontánní ventilace
 - udržování průchodnosti dýchacích cest v případě nutnosti jednoduchými manévry či pomůckami (vzduchovody) do doby obnovení vědomí
 - pokračování v oxygenoterapii do doby plného zotavení pacienta
 - kontrola pacienta do doby plného obnovení vědomí a plného udržení průchodnosti dýchacích cest samotným pacientem
- Sekvence kroků pro extubaci s využitím LMA u at-risk extubation

- preoxygenace 100% kyslíkem
- provedení laryngoskopie a odsátí sekrece
- zavedení nenafouknuté LMA za tracheální rourku
- kontrola polohy konce LMA
- inflace LMA
- deflace manžety tracheální rourky a její odstranění
- zavedení protiskusové vložky
- zajištění polohy vsedě
- vyvedení pacienta z anestezie

Reference:

Difficult Airway Society Extubation Guidelines Group, Popat M, Mitchell V, Dravid, R, Patel A, Swampillai C, Higgs A. Difficult Airway Society Guidelines for the management of tracheal extubation. *Anaesthesia*. 2012 Mar;67(3):318-40

Link:

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1365-2044.2012.07075.x/abstract>



LÉČBA POOPERAČNÍ BOLESTI – 2. doplněné vydání

Doc. MUDr. Jiří Málek, CSc.,
prof. MUDr. Pavel Ševčík, CSc., a kolektiv

Edice Aeskulap

ISBN: 978-80-204-2453-2

Cena: doporučená cena 360 Kč

Formát: B5, 156 x 232 mm, 154 stran, vazba pevná

Téma léčby pooperační bolesti se stále častěji vyskytuje na odborných konferencích, problematika se začíná vyučovat na lékařských fakultách a zdá se, že i Česká republika se připojí k vyspělým zemím, kde adekvátní terapie pooperační bolesti bude neoddelitelnou součástí péče o pacienta.

I z tohoto důvodu vychází již podruhé naše úspěšná monografie, koncipovaná tak, aby podala základní přehled problematiky pro všechny zdravotníky, kteří přicházejí do kontaktu s chirurgickým pacientem.

Autoři zde předkládají doporučení pro léčbu pacientů rozdělená pod-

le předpokládané intenzity pooperační bolesti a rovněž i nezbytná základní teoretická východiska.

Nechybějí ani kapitoly týkající se specifík pooperační analgezie u dětí, kojících matek, osob s chronickou bolestí, geriatrických a ambulantních pacientů.

Závěrečná, oproti původnímu vydání podstatně rozšířená, kapitola se zabývá organizací léčby pooperační bolesti v podmínkách ČR.

Uvedená doporučení nejsou koncipována jako standardy péče, ale jako možné návody řešení pro určité modelové situace – konkrétní postupy zůstávají v zodpovědnosti ošetřujícího lékaře.

Se vzrůstajícím vzděláním zdravotních sester je nepochybné, že budou mít stále větší a významnější úlohu ve vedení pooperační analgezie, a snad tudíž bude tato knížka užitečnou příručkou i jim.

První vydání publikace získalo Cenu ČSARIM a Cenu Společnosti pro léčbu bolesti za nejlepší knižní publikaci roku 2009.

Objednávky zasílejte e-mailem nebo poštou: Nakladatelské a tiskové středisko ČLS JEP, Sokolská 31, 120 26 Praha 2, fax: 224 266 226, e-mail: nts@cls.cz. Na objednávce laskavě uveďte i jméno časopisu, v němž jste se o knize dozvěděli.