

European Diploma in Regional Anaesthesia and Acute Pain Management – EDRA

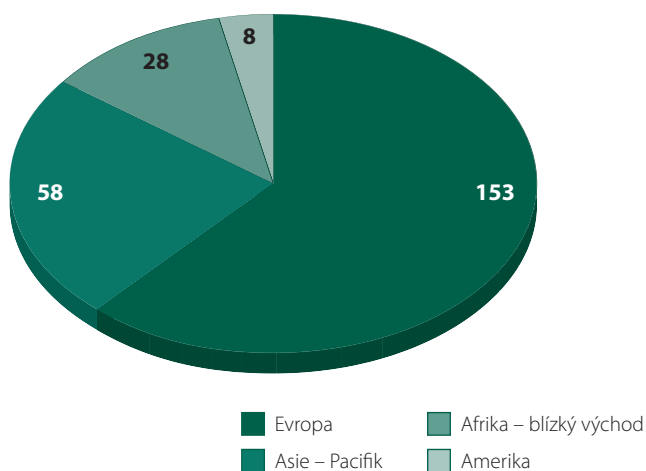
Merjavý P.

EDRA Examiner

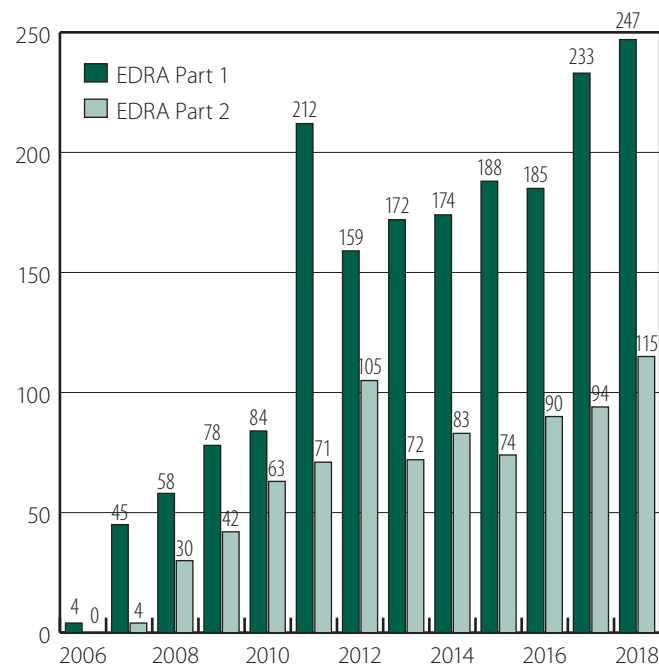
EDRA Board member

História EDRA sa začala písať v roku 2005, keď sa skupina expertov v regionálnej anestézii z ESRA (Európskej spoločnosti pre regionálnu anestéziu) pod vedením prof. Alaina Borgeata zo Švajčiarskeho Zürichu rozhodla ponúknuť komunitě anesteziológov v Európe novú výzvu. Výrazný rozvoj regionálnej anestézie a jej uplatnenie najmä v naskupujúcej ére ERAS (enhanced recovery after surgery) si vyžadoval špecializovanú skúšku na európskej úrovni. Mnohých táto lákavá výzva, posunúť sa na úroveň európskeho experta v regionálnej anestézii, zaujala a prvý písomný test EDRA sa uskutočnil počas XXV. ESRA kongresu v Monte Carlo v roku 2006. Za posledných 14 rokov si viac ako 2 000 anesteziológov zmeralo svoje vedomosti v písomnej (Part-1) a takmer 1 000 v ústnej časti (Part-2) EDRA (obr. 1). Počas svojho pôsobenia sa EDRA stala synonymom vysokej kvality a náročnosti nielen v Európe, ale aj v Ázii (najmä India, Malajzia, Japonsko), na Blízkom východe (Spojené arabské emiráty, Saudská Arábia, Jordánsko a Irak) a v Severnej Amerike (USA a Kanada). V súčasnosti predstavujú mimoeurópski kandidáti takmer 40 % z celkového počtu uchádzačov (obr. 2). Ako bolo uvedené vyššie, skúška pozostáva z písomnej a ústnej časti. Na to, aby sa kandidát mohol uchádzať o EDRA, je potrebné splniť niekoľko náležitostí.

Obr. 1. Počty uchádzačov z jednotlivých kontinentov v r. 2018



Obr. 2. Počty uchádzačov na EDRA Part 1 a Part 2 za jednotlivé roky



Náležitosti absolvovania skúšky

Kandidát na EDRA Part-1 musí spĺňať nasledovné požiadavky:

- byť zaradený do špecializovanej prípravy v odbore anesteziológia aspoň 2 roky pred podaním žiadosti;
- byť členom ESRA;
- mať dobrú znalosť komunikácie v anglickom jazyku;
- absolvovať aspoň jeden ESRA alebo iný akreditovaný workshop regionálnej anestézie;
- zúčastniť sa ESRA kongresu;
- kandidát, ktorý opakuje Part-1, sa nemusí zúčastniť ESRA kongresu;
- kandidát, ktorý sa nemôže zúčastniť ESRA kongresu počas EDRA Part-1, tak môže urobiť počas EDRA Part-2;

KORESPONDENČNÁ ADRESA AUTORA:

MUDr. Peter Merjavý, PhD., peter.merjavý@icloud.com

Cit. zkr: Anest intenziv Med. 2020; 31(1–2): 70–72

- ESRA odporúča kandidátom zúčastniť sa ESRA kongresu počas oboch častí EDRA (Part-1 aj 2);
- pre kandidátov, ktorí si zvolia EDRA Part-1 mimo ESRA kongresu, je povinné zúčastniť sa kongresu, ktorý ponúka EDRA Part-1;
- pre kandidátov, ktorí opakujú Part-1 mimo ESRA kongresu, platia pravidlá organizátora kongresu.

Kandidát na EDRA Part-2 musí spĺňať nasledovné požiadavky:

- byť členom ESRA;
- úspešne absolvovať EDRA Part-1;
- čas medzi úspešným absolvovaním Part-1 a Part-2 nie je obmedzený;
- predložiť potvrdenie (logbook) podpísané prednostom/primárom o praktických zručnostiach v regionálnej anestézii:
 - 150 neuraxiálnych blokád (SA, EA, CSE)
 - 150 periférnych blokád
 - 75 blokov hornej končatiny (ISB, SCB, ICB, AxB, distálne bloky HK)
 - 75 blokov dolnej končatiny (ischadicus – proximálny + popliteálny, FNB, ankle blok...)
 - rôzne ďalšie nervové blokády na trupe (PECS, ESP, PVB...), brušnej stene (TAP, QLB, RSB...) a IVRA (Bierov blok);
- predložiť certifikáty z absolvovania aspoň 3 workshopov regionálnej anestézie
 - 1 z nich musí byť kadaverózny workshop
 - 1 z nich musí byť oficiálny ESRA workshop (môže byť kadaverózny, ale nemusí)
 - workshop potrebný pre EDRA Part-1 sa počíta medzi 3 potrebné workshopy
 - kombinovaný ultrazvuk/kadaver workshop sa počíta za kadaverózny
 - za ESRA workshop sa počíta – Kadaver Innsbruck, Paris, Madrid, Eastern Europe, Winter Week, Trainees WS a workshop počas ESRA kongresu.

Písomná časť (EDRA Part-1)

Pozostáva zo 100 kmeňových otázok, ktoré majú každá 5 podotázok. Otázky sú formulované v zmysle konštatovaní a kandidát označí, či je tvrdenie správne alebo nesprávne. V podstate je potrebné odpovedať na 500 otázok. Za každú správnu odpoveď je 1 bod. Za nesprávne odpovede je nula bodov. V blízkej budúcnosti bude test obsahovať zmes MCQ (multiple choice questions) a SBA (single best answer). Na test je potrebné priniesť vlastný notebook alebo tablet a je naň vyhradený časový limit 3 hodiny.

Test obsahuje otázky z anatómie (30 %), farmakológie (20 %), fyziológie a patofyziológie (10 %), praktickej aplikácie RA – pri jednotlivých operačných výkonoch, techniky RA... (10 %), o komplikáciách a vedľajších účinkoch (10 %), špecifických skupinách pacientov – trauma, tehotné, obézni, geronti, deti a pod. (10 %), fyzikálnych princípoch a vybavení (5 %), otázky zo základov štatistiky (3 %) a iné (2 %).

V prípade neúspechu pri teste dostane kandidát dokument s údajmi o jednotlivých okruhoch, v ktorých sa nabudúce bude musieť zlepšiť,

rovnako ako údaj o celkovej úspešnosti jeho/jej testu (v %) a potrebnom skóre na úspešné absolvovanie skúšky.

Príklady otázok EDRA Part-1, rozšírený syllabus, ako aj odporúčanú literatúru nájdú záujemcovia na <https://esraeurope.org/edra-part-1/>.

Ústna časť (EDRA Part-2)

Ústna časť skúšky pozostáva zo 4 štandardizovaných otázok, pri ktorých počas 40 minút dvaja členovia skúšobnej komisie (examinátori) hodnotia úroveň vedomostí a kladú doplňujúce otázky. V niektorých prípadoch sú prítomní traja členovia komisie, pričom tretí člen je pozorovateľ. Jeho úlohou je sledovať dvojicu examinátorov (v prípade, že ide o nového examinátora v skúšobnej lehote) alebo sledovať nového examinátora počas skúšky. Pozorovateľ nezasahuje do priebehu skúšky.

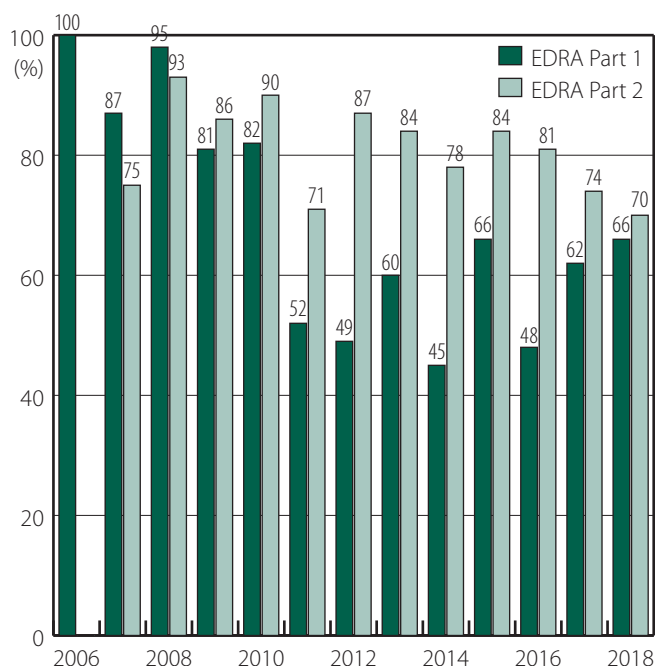
Prvá otázka je venovaná jednotlivým blokom (napríklad interskalenický blok) s dôrazom na anatómiu, inervačné zóny (koža, svaly, kosti), indikácie a kontraindikácie danej blokády, jednotlivé prístupy – ich výhody a nevýhody, vedľajšie účinky a komplikácie. V prípade nervovej stimulácie akceptovateľná a nesprávna svalová odpoveď. Na živom modeli je možné ukázať jednotlivé orientačné body alebo ich označiť fixkou.

Druhá otázka testuje praktickú zručnosť práce s ultrazvukom. Kandidát má demonštrovať správne používanie ultrazvuku na živom modeli na určený nervový blok (napríklad blok nervus femoralis). Hodnotí sa komunikácia s „pacientom“, správna ergonómia a voľba sondy a nastavení USG. V momente, keď je kandidát spokojný so zobrazením určeného nervu, obraz sa zmrazí (freeze) a následne je potrebné identifikovať ostatné štruktúry v susedstve danej nervovej štruktúry (cievy, svaly, kosti, šlachy atď.). Počas skenovania je možné použiť farebný doppler alebo M-Mode. V prípade tzv. „dual guidance“ – t. z. použitia USG a nervovej stimulácie – je potrebné vysvetliť očakávanú svalovú stimuláciu. Pre plynulosť odpovede predpokladáme, že sme vykonali kontrolu strany blokády a všetky hygienické opatrenia a pacient súhlasí s nervovou blokadou.

Tretia otázka pozostáva s diskusie o rôznych technikách indikovaných na konkrétnu klinickú situáciu (napríklad totálna endoprotéza kolenného kĺbu). Kandidát by mal identifikovať riziká chirurgického výkonu a pacienta, ako aj návrh perioperačnej a pooperačnej analgézie. Ku každému navrhnutému riešeniu je potrebné zosumarizovať výhody a nevýhody/limitácie. Diskusia sa často ubera viacerými smermi vzhľadom na pacientove komorbidity, úroveň koagulácie alebo nesúhlas pacienta s niektorými technikami. Multimodálna analgézia je súčasťou modernej pooperačnej analgézie, a preto by nemala ostať nespomenutá.

Štvrtá otázka testuje kandidáta zo schopnosti detekcie, diferenciálnej diagnostiky a manažmentu komplikácie centrálnej alebo periférnej nervovej blokády. Dôležitou súčasťou je komunikácia s pacientom/príbuznými, ako aj s kolegami iných medicínskych špecializácií participujúcich na liečbe pacienta a stanovenie prognózy.

Na úspešné absolvovanie skúšky je potrebné kladné hodnotenie zo všetkých štyroch otázok. V posledných rokoch sa úspešnosť EDRA

Obr. 3. Úspešnosť EDRA Part 1 a Part 2 za jednotlivé roky

Part-1 pohybuje na úrovni 68,8 % a Part-2 na úrovni 81,1 % (pozri **obr. 3**). Údaje s ESRA kongresu v Bilbau potvrdzujú tento trend (67 % Part-1 a 75 % Part-2).

Kandidát môže opakovať EDRA Part-1 bez obmedzenia. Po treťom neúspešnom pokuse na EDRA Part-2 musí kandidát absolvovať celú prípravu od začiatku vrátane workshopov a Part-1.

Poplatky za Part-1 sú 300 € (150 € za opakovanie) a Part-2 300 € (200 € za opakovanie). Od roku 2021 budú nižšie poplatky za opakovanie upravené na plnú sumu. V prípade odrieknutia účasti na skúške sa administratívny poplatok vo výške 150 € nevracia.

V roku 2020 si môžu kandidáti na EDRA Part-1 vybrať z uvedených miest – Riyadh (Saudi Arabia), Chandigarh (India), Thessaloniki (Greece – ESRA Congress) – v anglickom jazyku. O skúšku v národnom jazyku prejavili záujem v Španielsku a Turecku. Organizátori lokálnych kongresov, ktorí majú záujem poskytnúť EDRA Part-1 v lokálnom jazyku, však musia niesť náklady spojené s prekladom otázok do konkrétneho jazyka. EDRA Part-2 sa v súčasnosti poskytuje len v anglickom jazyku.